



Согласовано:

Директор

18.03.25

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Корголюк Е. Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № реп. | Цена руб/лн |
|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 2 /неделя 2: Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Квашеная капуста с маслом растительным | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 | 47/2017м | 20 |
| Птица тушеная в сметанном соусе с морковью | 90 | 10,60 | 9,11 | 4,93 | 144,11 | 54-25м/2022н | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 18 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,05 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 15 |
| Итого за завтрак | 530 | 19,42 | 17,31 | 67,87 | 505,99 | | 96,05 |

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Квашеная капуста с маслом растительным | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 | 47/2017м | 20 |
| Птица тушеная в сметанном соусе с морковью | 90 | 10,60 | 9,11 | 4,93 | 144,11 | 54-25м/2022н | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 18 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,05 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 15 |
| Итого за завтрак | 530 | 19,42 | 17,31 | 67,87 | 505,99 | | 96,05 |